São Luís, 12 de abril de 2017.

**Solicitação de Informação**

**Solicitante:**

**Profissão:**

**E-mail:**

Por gentileza, ajude-nos a aperfeiçoar os serviços prestados.

Após leitura e análise da resposta, solicitamos que você avalie o nosso atendimento, respondendo o nosso questionário de avaliação.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

O CIM agradece a sua consulta e se coloca à inteira disposição para dirimir futuros esclarecimentos.

|  |
| --- |
| **PERGUNTA:** |

Gostaria de saber se alguém que toma Prednisona 5mg por mais de 15 anos e interrompe o uso do corticoide sem desmame é possível ter confusão mental ou outras doenças mentais devido à abstinência do glicocorticoide?

|  |
| --- |
| **RESPOSTA:** |

Segundo a literatura consultada, há manifestações neurológicas importantes e que devem ser levadas em consideração quanto à interrupção brusca do uso de corticoides. Dentre as possíveis consequências em que a interrupção dessa classe de medicamentos pode resultar, a mais pronunciada refere-se a um fenômeno conhecido como Síndrome de Retirada, cujo quadro clínico caracteriza-se por uma dependência psíquica que pode se manifestar por graus variáveis de efeitos psicológicos adversos característicos, como mudança de humor e instabilidade emocional, seguidos por delírios e estados psicóticos. Além desses sintomas relacionados à Síndrome de Retirada, existem relatos de outros igualmente importantes e que devem ser levados em consideração, como episódios de sonolência e depressão associados à interrupção do uso dos corticoides1.

Sendo assim, recomendamos que caso haja o aparecimento de alguns sinais ou sintomas diferentes dos citados anteriormente e que possam estar relacionados com a retirada de corticoides, deve-se dar igualmente importância e proceder com a comunicação ao profissional prescritor, pois somente ele pode avaliar o custo/benefício da retirada (imediata ou gradual) ou manutenção do tratamento medicamentoso.

**ALERTA!!!**

No seu caso, o uso prolongado (15 anos) do medicamento Prednisona 5mg não deve ser interrompido abruptamente. As doses devem ser reduzidas lenta e progressivamente.2,3 Sendo assim, é necessário que se procure um médico para que ele estabeleça um sistema de diminuição das doses até retirar totalmente a medicação4.

|  |
| --- |
| **BIBLIOGRAFIA** |

### 1- ALVES, C.; ROBAZZI, T.C.V.; MENDONÇA, M. Retirada da corticoterapia: recomendações para a prática clínica. J. Pediatr., Porto Alegre, v. 84 , n.3, 2008.

2- Luciana dos Santos, Mayde Seadi Torriani, Elvino Barros. Medicamentos na prática da farmácia clínica. Porto Alegre: Artmed, 2013.

3- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Formulário Terapêutico Nacional 2010: Rename 2010. 2a. Edição. Brasília: Ministério da Saúde, 2010. Disponível em: http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/FTN\_2010.pdf.

4- ANTONOW, D.R; MONTEIRO, G.A; ARAUJO, M.C.S. Glicocorticoides: uma meta-análise. Ciências da Saúde, Santa Maria, v. 8, n. 1, p. 51-68, 2007.

Respondido por: Kelly Jamil Maluf e Silva Costa (Farmacêutica do CIM)

Revisado por: Andrea Martins Melo Fontenele (Coordenadora do CIM)