CUIDADO EXTRA COM OS ANTIBIÓTICOS!

O uso incorreto desses medicamentos torna as bactérias mais resistentes.

Respeite a prescrição médica ao utilizar os antibióticos (dose exata, com intervalos de administração corretos e com a duração indicada na receita).

FORMAS DE CONTATO

Tel. (98) 3272-9532
E-mail: cimufma@ufma.br
Facebook: facebook.com/cimufma
Instagram: cim.ufma
Homepage: cimfarufma.wixsite.com/cimufma

Não jogue lixo em via pública

Material reciclável

ESQUECI DE TOMAR MEU MEDICAMENTO

E AGORA?

Informativo

CIM

UFMA

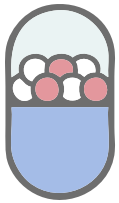
ESQUECI DE TOMAR MEU MEDICAMENTO: E AGORA?

Essa prática ainda é muito comum no nosso dia a dia. Quando isso acontecer, o mais recomendado é tomá-lo assim que se lembrar, ajustando o tratamento a partir desta última dose.

Por exemplo:

Seu médico prescreveu um comprimido para tomar de oito em oito horas. Você se esqueceu de tomar às 8h, tomando somente às 10h.

A recomendação seria para tomar o próximo comprimido às 18h, e não às 16h, adequando o horário de tomada do comprimido a partir de então.



SEJA RACIONAL! SIGA SEMPRE AS ORIENTAÇÕES DO SEU MÉDICO E DO FARMACÊUTICO.

MAS E SE QUANDO EU LEMBRAR JÁ ESTIVER QUASE NA HORA DE TOMAR DE NOVO? DEVO DOBRAR A DOSE PARA COMPENSAR?

JAMAIS dobre a dose por ter se esquecido da anterior! Isso pode causar uma **INTOXICAÇÃO** (dose muito superior à necessária) pelo aumento da concentração do fármaco no seu organismo.
Caso esteja próximo do horário da dose seguinte, deve-se pular a esquecida e tomar a dose do próximo horário normal.

Para se conseguir maximizar os efeitos terapêuticos e minimizar os efeitos colaterais é importante que sejam seguidos rigorosamente os horários de tomada dos medicamentos.