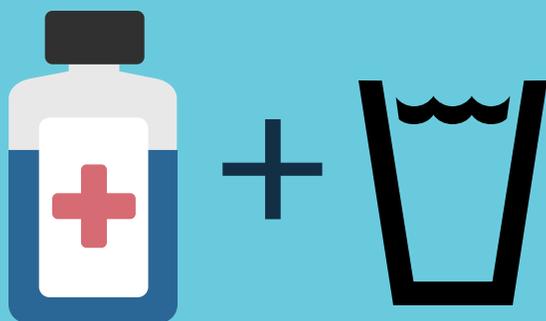


DICA

Tomar
medicamentos
com **ÁGUA** é a
melhor opção.



FORMAS DE CONTATO

Tel. (98) 3272-9532

E-mail: cimufma@ufma.br

Facebook: facebook.com/cimufma

Instagram: [cim.ufma](https://instagram.com/cim.ufma)

Homepage:

cimfarufma.wixsite.com/cimufma



Não jogue lixo em
via pública



Material reciclável

POSSO TOMAR O
MEDICAMENTO
COM LEITE?



Informativo
CIM
UFMA

O hábito de tomar medicamentos com **LEITE**, suco, chá, refrigerante e outras bebidas com sabor é comum entre muitas pessoas.

MAS SERÁ QUE ESSA PRÁTICA É A CORRETA?

VAMOS ENTENDER...



O leite é um alimento rico em diversos nutrientes e minerais, e como sabemos, o cálcio é um dos elementos presentes em maior quantidade.

Mas aí que está o problema...

Alguns medicamentos interagem (quimicamente) com o cálcio presente no leite e com isso perdem sua função ou têm sua atividade diminuída, ou seja, não atingirão o efeito desejado.

E O QUE DEVO FAZER?



Não recorra a automedicação. Leia atentamente a bula e, em caso de dúvida, fale com o seu médico e com o farmacêutico.

EFEITOS DO LEITE EM ALGUNS MEDICAMENTOS:

- **ANTIBIÓTICO:** redução do efeito antibacteriano pela redução de sua absorção.
- **CONTRACEPTIVOS ORAIS:** diminuição da absorção.
- **DIGOXINA:** reduz a absorção e diminui o efeito cardiotônico.
- **DIAZEPAM:** reduz a absorção e diminui o efeito sedativo.
- **ESPIRONOLACTONA:** interfere na absorção de íons Potássio, podendo causar arritmias.