



**O câncer de mama tem
grandes chances de
cura se diagnosticado
precocemente.**

**AME-SE.
PREVINA-SE.**

FORMAS DE CONTATO

Tel. (98) 93272-9532

E-mail: cimufma@ufma.br

Facebook: facebook.com/cimufma

Instagram: [cim.ufma](https://instagram.com/cim.ufma)

Homepage:

cimfarufma.wixsite.com/cimufma



**Não jogue lixo em
via pública**



Material reciclável

CÂNCER DE MAMA



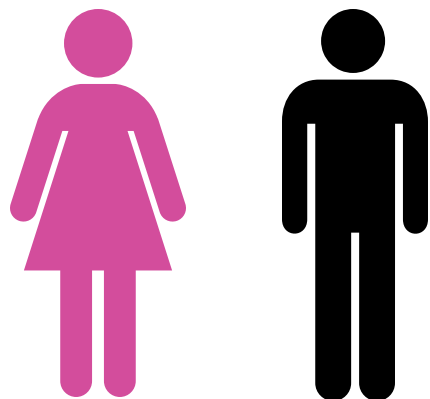
Informativo
CIM
UFMA

CÂNCER DE MAMA

É o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, depois do de pele não-melanoma.

VOCÊ SABIA ?

O câncer de mama também acomete homens, porém é raro, representando apenas 1% do total de casos da doença.



SINAIS DE ALERTA

- Nódulos nas mamas (geralmente indolores) e na região da axila (ínguas).
- Alterações no mamilo.
 - Secreção mamilar.
- Pele avermelhada ou com aspecto de casca de laranja.

FATORES DE RISCO

Histórico de câncer de ovário ou de mama na família



Consumo de bebida alcoólica

Exposição frequente a radiações ionizantes (Raio-X)



Sedentarismo e obesidade

FAÇA A DIFERENÇA !

Mantenha uma alimentação saudável.

Pratique atividade física.

Faça mamografia anual a partir dos 40 anos.

Evite o consumo de bebida alcoólica e tabagismo.

Vá ao médico regularmente.

Converse com seu médico sobre o uso prolongado de anticoncepcionais e sobre a terapia de reposição hormonal.